

DVD's



CORTESÍA

Vince Vaughn protagoniza Couples Retreat.

COUPLES RETREAT

La película sigue a cuatro parejas que emprenden un viaje a un resort en una isla tropical. Mientras una de las parejas esta allí para mejorar su matrimonio las otras tres se preparan para disfrutar paseando, mimándose en el spa y disfrutando del sol y la playa. Pero descubrirán que la participación en las terapias no es facultativa sino obligatoria. Y con eso se dan cuenta que las va-



AGENCIAS

caciones a precio reducido para grupo vienen con un alto precio escondido.

Año : 2009

Duración: 107 min.

País: Estados Unidos

Director: Peter Billingsley

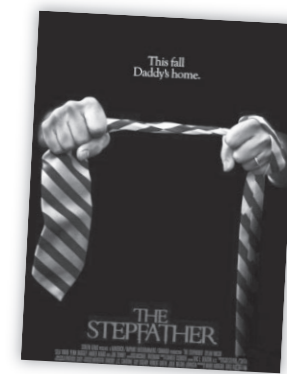
Guión: Jon Favreau, Vince Vaughn, Dana Fox

Música: A.R. Rahman

Reperto: Vince Vaughn, Jason Bateman, Jon Favreau, Faizon Love, Kristin Davis

THE STEPFATHER

Michael Harding regresa a casa de la escuela militar para encontrar a su madre felizmente enamorada y viviendo con su nuevo novio, David. A medida que los dos hombres van conociéndose el uno al otro, Michael sospecha más y más del hombre que siempre está allí para ayudar. ¿Es realmente el hombre perfecto para su madre o podría David estar escondiendo un lado oscu-



AGENCIAS

ro? Remake de la película de terror "El padrastro", realizada en 1987.

Año: 2009

Duración: 101 min.

País: Estados Unidos

Director: Nelson McCormick

Guión: S. Cardone, Donald E. Westlake (Historia: Carolyn LeCourt, Brian Garfield, Donald E. Westlake)

Música: Charlie Clouser

Reperto: Penn Badgley, Dylan Walsh

DE ESTÉTICA

POR LA DRA. CYNTHIA DIEHL

CIRUJANA PLÁSTICA



La abdominoplastia

Luego de un embarazo o de haber perdido una buena cantidad de peso algunas personas encuentran que sus músculos abdominales han quedado débiles y la piel que los cubre está floja o muy suelta. Las dietas y los ejercicios podrían no corregir este tejido laxo, lo que puede llevar a la persona a tomar excesiva conciencia de esta situación y se sienta desafortunada por la apariencia que lleva.

La abdominoplastia o pliegue abdominal, elimina este exceso de piel suelta más el tejido graso y ajusta los músculos abdominales. Como resultado, tenemos una mayor firmeza y aplanamiento de la zona abdominal.

El procedimiento quirúrgico del pliegue abdominal puede realizarse paralelamente con liposucción de un tejido graso que generalmente permanece localizado a los costados del abdomen.

El proceso de la abdominoplastia toma cerca de tres horas bajo anestesia general y se le considera al paciente como ambulatorio. La candidata ideal para la abdominoplastia es una mujer que ya no tendrá más hijos, que se encuentra sana, en buena forma física y sólo tiene esta condición de manera localizada.

Durante el proceso, todo el exceso de piel y tejido graso se retira por medio de una incisión que se extiende a lo largo del estómago, de cadera a cadera, [lo que se podría considerar como la zona del bikini], y es ahí que los músculos abdominales son afirmados.

Una segunda incisión se realiza alrededor del ombligo para liberarlo del tejido abdominal. Luego de afirmar los músculos en el lugar correcto, el exceso

“Toma tres horas bajo anestesia general y se considera al paciente como ambulatorio”.

DRA. CYNTHIA DIEHL
Cirujana Plástica

de piel y tejido graso se eliminaría relocalizando el ombligo de acuerdo a la nueva silueta.

La cicatriz final quedaría extendida de cadera a cadera, y si bien es una cicatriz marcada, la mayoría de las mujeres la disimulan acomodándola a cualquier tipo de ropa, incluso a su ropa de baño.

Luego de realizada la cirugía es necesario descansar y usar ropa especializada para sostener la nueva anatomía.

Todos los pacientes necesitan drenar la herida por la instalación de un 'dren' que se retira dentro de las dos primeras semanas. La mayoría de personas que han pasado por este proceso regresan a su trabajo alrededor del día 14 después de operado.

Si bien es importante que el paciente reciba adecuadamente la información, es necesario que el paciente elabore anhelos o expectativas que puedan ser realizables.

Es de conocimiento general, que toda cirugía conlleva riesgos y complicaciones, por lo que resulta imperativo que estos dos aspectos mencionados se discutan claramente con el cirujano.

Para lograr alcanzar lo mejor de las expectativas propuestas y minimizar riesgos, es necesario consultar con un cirujano plástico diestro en la materia.

Si tienen alguna duda en referencia con la abdominoplastia u otros tratamientos estéticos se puede comunicar con Diehl Plastic Surgery al [919]232-9422. www.diehlplastics.com

GUÍA DEL OCIO

Encuentre su lugar favorito con la ayuda de los siguientes símbolos:

MÚSICA EN VIVO

BAILAR

COMER

KARAOKE

SHOW

Passion Night Club

Nueva discoteca latina. 3925 New Bern Ave. Raleigh. Miércoles, viernes y sábados. • 919 250 9600

La Maraka

Abierto de lunes a domingo. Miércoles cerrado 3169 Hillsborough Rd. Durham NC • 919 824 9693

La Saona del Chacal

Centro Cervecero 4000 Atlantic Ave. Abierto 7 días. Deportes, musica en vivo y diversión. Raleigh, NC • 919.247.9938

La Hacienda Restaurante

Mariachis todos los domingos 6 pm 1813 Forham Blvd Chapel Hill

Plaza Garibaldi

Restaurante BAR 315 Fushree St. Durham 919 2207191 • 19 282 8796

Fuego Fuego

2408 Paula St. - Raleigh, NC 919.538.6830 • 919.834.5682

La Regia Latina de Durham

2601 Apex Highway 55 Durham, NC 27713 • 919.957.1177

La Luna de Durham

Viernes regionales y sábados tropicales 3019 Auto Drive Durham NC • 919 337 7093 Abierto de Miercoles a Domingo

Sabor Latino

4528 N Roxboro St. - Durham, NC • 919.479.1718

EL MATADOR Mexican Restaurant

32 Golden Leaf Dr. Louisburg NC 27549 • (919) 496-0127

Gimarrón Noche Latina

Club 9 (744 Ninth Street, Durham, NC 27705) • 919.688.8768.

Vivaldi Night Club

440 Craftman Dr. - Raleigh, NC 27609 • 919.337.3648

Platinum Royale

2600 Autopista 86 N. - Hillsborough, NC • 919.732.3811

NC Seafood Restaurant

(919) 833- 4661 1225 Agriculture St. Raleigh, NC 27605 (Dentro del Farmer Market) Lun. a Sáb.: 11am-8pm y Domingos: 11am-5pm

RUMBA 54

2223 E. Nc Hwy 54 Durham Rumba Latina viernes y sábado www.rumba54nc.com • (919) 544-2931

El Angel

Mexican Restaurant 4011 Capital Blvd. Suite 117 Raleigh NC 27604 • 919.850.2010

Envy

Ultra Bar & Lounge. Miércoles de salsa. 3201 New Bern Ave. Raleigh • 919 532 6575

El Dorado

Mexican Restaurant 1303 5th Av. Garner, NC 27529 • 919.779.1411 • 919.957.1400 Skyland Ridge Pkwy Raleigh, NC 27617

El Pollo Rico

3901 Capital Blvd. # 173 Raleigh, NC 27604 • 919.431.9985

FAMILY BUFFET

11216 Capital Blvd #102 Wake Forest NC 27587 (al lado del Wal-Mart) • 919.562.6766

Fiesta Mexicana

Tres localidades

Cary Raleigh: 919.859.1303 • Clayton: 919.550.8888 • Wakefield: 919.453.1266

El Latino Restaurant Mexicano

7110 Highway 64 West. Knightdale NC 27545 919-266-4545. Abierto todos los dias

Tacos México Restaurante

1430 N.Main St. Fuquay Varina. • 919.557.1777. 209 E. William St. Apex, NC • 919.362.8074

LAS MARGARITAS

RESTAURANTE MEXICANO 111 White St. Wake Forest NC • 919.570.9001

Billares Records

2202 Avondale Dr. Durham 27704. Telefono: 919 220 2360. Abierto de Lunes a domingo

King Buffet

3500 North Roxboro St. suite 4 Durham NC • 919 220 8878

El Dorado

Restaurante Mexicano 2811 Brentwood Rd. Raleigh NC 27604

El Mesquite Baja Grill

804 Spring Lane, Sanford. • 919.718.1788

Vallarta

3177 Capital Blvd. Raleigh,NC 919.790.2696

Chino Latino

2900 Holloway st. Durham NC 919 452-3465

Caribbean Cafe

Especialidad en comida dominicana 2645 E. Millbrook Rd. • Suite D • Raleigh NC

919 8724858

Nuevo Salamandra

4226 Garret Rd en Durham Restaurante todos los días. Fin de semana grupos en vivo • Informes al 919 798 9775

AMBIS 1 NIGHT CLUB

Abierto miercoles, viernes y sábado. 4000 Atlantic Ave. - Raleigh NC 27604 919 501 2023 • 919 395 5355 www.clubambis1.com

Los Migueleños

Restaurante Bar Centroamericano 3316 Guess Rd. Durham • 919 491 4718 / 919 620 6412

Tacos Y Mariscos La Costa

1601 Cross Link Rd Raleigh, NC 27610 (919) 755-5727

Cueva de Lobos Restaurante

Restaurante Mexicano 3227 Avent Ferry Rd. - Raleigh NC 27606 (919) 854-9600 - ¡Abierto todos los días!

Los Portales Mexican Restaurant

Especialidad: Mixote de Borrego, Speedy Gonzales 6905 FAYETTEVILLE RD Durham NC 27713 (919) 544-9247

Fiestas de Chapel Hill Restaurant/Sports Bar

11520 US Highway 15-501 N suite 201 Chapel Hill NC 27517 Informes 919 967 2007

Restaurante y Taqueria Costa Azul

2721 Guess Rd en Durham Tacos al Puro Estilo Monterrey (919) 620-0971

Fiestas de chapel Hill

Telefono 919 279 9421

Para colocar su establecimiento en la **GUÍA DEL OCIO** Llámenos al (919) 645-1680 o envíe un correo electrónico a guíadelocio@quepasamedia.com